



NOMAD ADVENTURE

# MENIU SĂPTĂMÂNAL NOMAD PE TRANSFĂGĂRĂȘAN

## LUNI

**CINĂ:** Piept de pui la grătar, cartofi prăjiți, salată de varză;  
Desert de casă;

## MARȚI

**MIC DEJUN:** Bufet- salam de Sibiu, mușchi file, cașcaval, roșii, ouă, unt, gem, lapte, cereale;

**PRÂNZ:** Felul I: Supă de Pui; Felul II: Șnițel de pui, piure de cartof, castraveți murați; Fruct;

**CINĂ:** Pulpă de pui la grătar, orez cu legume;  
Desert de casă;

## MIERCURI

**MIC DEJUN:** Bufet- salam de Sibiu, mușchi file, cașcaval, roșii, ouă, unt, gem, lapte, cereale

**PRÂNZ:** Felul I: Ciorbă de perioșoare; Felul II: Paste bolognese cu pui; Fruct;

**CINĂ:** Grătar de porc, cartofi natur, salată de varză;  
Desert de casă

## Joi

**MIC DEJUN:** Bufet- salam de Sibiu, mușchi file, cașcaval, roșii, ouă, unt, gem;

**PRÂNZ:** La pachet: Sandwich-uri; Fruct;

**CINĂ:** Felul I: Supă de legume; Felul II: Pui în sos de roșii, pilaf de orez; Desert de casă;

## VINERI

**MIC DEJUN:** Bufet- salam de Sibiu, mușchi file, cașcaval, roșii, ouă, unt, gem, lapte, cereale;

**PRÂNZ:** Felul I: Supă de pui; Felul II: Tochitură dobrogeană cu mămligă; Fruct;

**CINĂ:** Paste bolognese cu pui;  
Desert de casă

## SÂMBĂTA

**MIC DEJUN:** Bufet- salam de Sibiu, mușchi file, cașcaval, roșii, ouă, unt, gem, lapte, cereale;

**PRÂNZ:** Felul I: Supă de legume; Felul II: Șnițel de pui, piure de cartofi, castraveți murați; Fruct;

**CINĂ:** Pulpă de pui la grătar, orez cu legume;  
Desert de casă

## DUMINICĂ

**MIC DEJUN:** Bufet- salam de Sibiu, mușchi file, cașcaval, roșii, ouă, unt, gem, lapte, cereale;

**PRÂNZ:** Sandwich-uri (la pachet);